

01	01	03	04	05	06
Ro					
Cykel					
Vægte					
Vægt					
07	08	09	10	11	12
Ro					
Cykel					
Vægte					
Vægt					
13	14	15	16	17	18
Ro					
Cykel					
Vægte					
Vægt					
18	19	20	21	22	23
Ro					
Cykel					
Vægte					
Vægt					
24	25	26	27	28	29
Ro					
Cykel					
Vægte					
Vægt					

30

31

Ro
Cykel

Vægte

Vægt
